



NLP - Neuro-Linguistisches Programmieren - klingt kompliziert und ziemlich theoretisch. Dabei ist dieses Werkzeug praktisch und leicht zu erlernen. NLP ist eine Ansammlung gut funktionierender Kommunikationstechniken und kam ursprünglich aus dem therapeutischen Bereich. Heute wird NLP von zertifizierten Trainern und Coaches für mehr Erfolg im Berufsleben vermittelt. Vor allem, wenn wir besser miteinander kommunizieren und Ziele erreichen wollen.

Mit allen 5 Sinnen wahrnehmen - Perspektiven wechseln - quer denken - andere Möglichkeiten ausprobieren - die Welt mittels Sprache begreifen - Worte bewusst wählen - mit der eigenen sprachlichen Wirkung experimentieren - kurzum: den Schatz von alternativen Denk- und Handlungsmustern in uns entdecken.

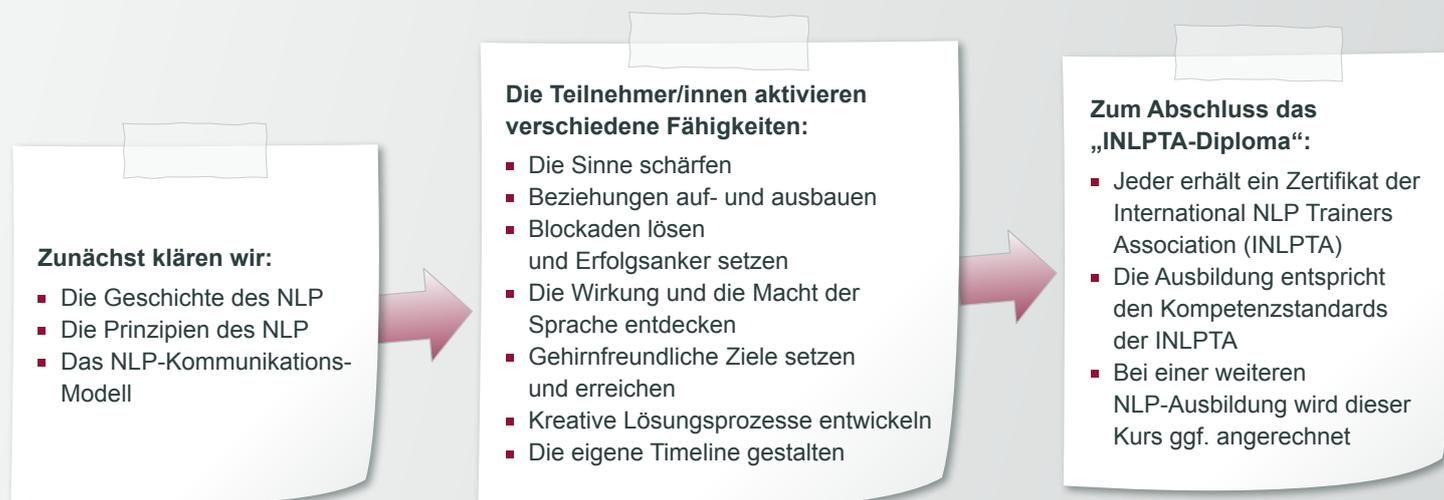
Im Seminar lernen wir zunächst die Grundlagen von NLP kennen als eine „Gebrauchsanweisung für das Gehirn“.

ZIEL IST dann, diese Erkenntnisse, Modelle und Methoden anzuwenden und zu verinnerlichen.

IHR NUTZEN

NLP aktiviert Ressourcen, um Ziele zu erreichen, Probleme zu lösen und exzellent zu kommunizieren.

INHALT



STICHWORTE

NLP ▪ Kommunikation ▪ Mentaltraining ▪ Sprache ▪ Feedback ▪ Ressourcen

DETAILS

ZIELGRUPPE	Mitarbeiter/innen und Führungskräfte Alle die ihre kommunikative Kompetenz erweitern wollen
GRUPPENGROSSE	6 bis max. 12 Teilnehmer/innen
DAUER	4 Tage
ORT	Bei Ihnen im Unternehmen oder in einem Seminar-Hotel
TRAINER	Gert Kraus oder ein anderer registrierter INLPTA-Trainer
KONTAKT	ok - Kontaktieren Sie Gert Kraus Telefon +49 (0) 89 / 743 57 641 Mobil +49 (0) 162 / 60 64 392 E-Mail mail@optimale-kommunikation.de